

ธรรมะ: บุญญพลัง

พุทธอุทยานเกาะกลางน้ำบุญญพลัง จ.กาญจนบุรี



1 9 ๒ ๕ ๕ ๕

บทที่ 12.20 ฝรั่งถาม ฉันทอบ-คนโกรธกัน ทำใจให้หายโกรธ

www.boonyapalung.com

บทที่ 12.20 ฝรั่งถาม ฉันทอบ-คนโกรธกัน ทำไงให้หายโกรธ



ฝรั่ง : คนเราโกรธเคืองกัน ทะเลาะกัน จะทำยังไงให้คืนดีกันได้

พระอาจารย์ : กราบขอขมาซึ่งกันและกันซะ ก็หายโกรธ

ฝรั่ง : แล้วถ้าหากอีกฝ่ายไม่ยอมรับล่ะ

พระอาจารย์ : ก็ขอให้เรายอมรับฝ่ายเดียว ด้วยความเต็มใจก่อน ต้องยอมรับในสิ่งที่ผิด แม้มันจะถูกในความคิดเรา อย่าเพิ่งไปคิดโต้แย้งยอมรับว่าเขาถูกเสมอ

ฝรั่ง : หากทำแล้ว อีกฝ่ายก็ยังไม่ยอมอีกล่ะ

พระอาจารย์ : ถ้าเราขอ “ขมา” ยอมรับผิดด้วยความ “เต็มใจ” ไม่ว่าจะผิดหรือถูก จะทำเท่าไร เขาก็ไม่ยอมรับ ก็ต้องปล่อยวาง เพราะแกละไป ผีนเขา ก็คงไม่ได้ แกละไปรออาหารให้ปลา แกละหวังจะได้อะไรตอบแทนจากมันหรือเปล่า

ฝรั่ง : เปล่า...

พระอาจารย์ : แล้วแกละไปโกรธ ใจตัวที่มันไม่ยอมกินอาหารแกริไม่

ฝรั่ง : คงไม่

พระอาจารย์ : เช่นกัน เราทำของเราดีอยู่แล้ว เมื่อเขาไม่ยอมรับ มันก็เรื่องของเขา เพราะเขามีสิทธิ์ที่จะพอใจหรือไม่พอใจ ขอให้เราทำของเราให้มันดีก็พอ

ฝรั่ง : ถ้าทำแล้ว ทำยังไง เขาก็ยังโกรธอยู่ล่ะ

พระอาจารย์ : มันก็เปล่าประโยชน์ที่จะไปคบไปหา คนระยำๆ เช่นนี้ แกละ เป็นคนยอมรับผิด ยอมขอโทษ ยอมทุกอย่าง แล้วมันยังไม่ยอมรับ ยังโกรธแกละ เลิกเหอะ เลิกคบหาสมาคมกับมันเหอะ คบไปมีแต่เรื่อง “ชวย” ใจคนเลวๆ แบบนี้

ฝรั่ง : ก็ถ้าคนนั้นมันเป็น “เมีย” ละ

พระอาจารย์ : แกทำเอาฉันทกลืนน้ำลายทีเดียว จีบ...แกกลับไปขอโทษเธอรียังเล่า

ฝรั่ง : ขอโทษแล้ว ทำทุกอย่างแล้ว เธอก็ยังไม่ยอม

พระอาจารย์ : มันมีอยู่ 2 ประการ ถ้าเธอยังรักแก หากแกขอโทษและรับผิดชอบอย่างจริงจัง ยอมทุกอย่าง ระยะเวลายาวนานที่อยู่ด้วยกัน ความผูกพันกัน ความมีเชื้อใยห่วงหากัน ย่อมยังมีอยู่ เธอจะต้านทานแค่ไหน หากแกจริงใจที่จะขอโทษ เธอย่อมยอมได้ในที่สุด

แต่ถ้าเธอหมดใจแล้ว หมดความหวังในความรักที่แกมี แกทำดี จริงใจยังไง ซักเท่าไร เธอก็ไม่ยอมรับหรอก เพราะแกต้องทำให้เธอ ไม่เชื่อมาก่อนแน่ แกต้องยอมรับในความระยำซ้ำๆ ที่เคยทำกับเธอ

คนเราหากจับได้ว่าโดน “โกหก” ขอเพียงแค่ครั้งเดียวเท่านั้น ความศรัทธา ความเชื่อในฝ่ายตรงข้าม ย่อม “หมดไป”

ถ้าหากว่าแกเคยทำอะไรเลวๆ แล้วเธอจับได้ว่าแกโกหกซ้ำๆ ไปซ้ำมา... จีบเอ๊ย! แกขอโทษ ยอมรับยังไง เขาก็ไม่ฟัง เขาเฉดหัวแกออกจากกองมรดกเรียบร้อยแล้ว เซกซ์บายได้เลย อ้าวนั่นแกร้องไห้ทำไม แกงมันเผ็ดอีกรึ

ฝรั่ง : ชีวิตมันเศร้า มันโดนกระแทกปลายคางทุกคำพูด แล้วยังมีวิธีไหนอีกที่จะคืนดี

พระอาจารย์ : ยอมรับแล้ว ต้องพยายามทำหน้าที่ให้ยิ้มลูกเดียว เธอต่อก็ยิ้ม เธอทุบตีก็ยิ้ม เธอเอาไม้หน้าสาม ฟาดหัวแกก็ยิ้ม แกทำได้ไหมละ

ฝรั่ง : แล้วถ้าเธอยังไม่ยอมอีก!

พระอาจารย์ : เลิกคบคน กลับไปหาหมาทำเมีย ก็แล้วกัน

ฝรั่ง : ฮ่าๆ เข้าท่า หาหมาทำเมีย พระบ้าง แนะนำดี คินนี้เอาพระทำเมียไปก่อนก็แล้วกัน

พระอาจารย์ : เสียตายตอนนี้แกยังไม่ใช่ผ้า ไม่นั่นฉันทะกระโดดคางหัก